

<https://montivilliers.circonscription.ac-normandie.fr/spip.php?article276>



EPS-Déconfinement

- Télétravail : COVID-19 -



Date de mise en ligne : vendredi 15 mai 2020

Copyright © Circonscription de Montivilliers - Tous droits réservés

PÔLE FORMATION DSDEN 76 / DECONFINEMENT

Dans la continuité des défis sportifs proposés lors de la période de confinement, l'équipe des CPD EPS associée à l'USEP 76 propose maintenant aux enseignants des challenges sportifs : « Les challenges du 76 ».

Ainsi, régulièrement, un challenge sportif respectant le protocole sanitaire en vigueur sera proposé aux élèves de maternelle et d'élémentaire des écoles publiques de la Seine-Maritime.

Les activités pourront être réalisées au sein de l'école mais également à la maison pour les élèves restés chez eux.

<http://pole-formation76.spip.ac-rouen.fr/spip.php?article258>

PÔLE FORMATION DSDEN 76

Chaque défi se fait seul(e) mais avec l'aide d'un adulte, d'une grande sœur ou d'un grand frère.

Chaque enfant pourra partager, s'il le souhaite, le résultat de son défi en complétant la fiche/défi et en la renvoyant par mail aux adresses suivantes :

cpdeps76@ac-rouen.fr et usep76@ac-rouen.fr.

Il pourra également partager son vécu et son ressenti avec des dessins, des témoignages écrits, des photos....

Les retours et productions des enfants seront visibles sur le site de l'USEP 76 :

<https://seinemaritime.comite.usep.org>

Merci à toutes et tous pour votre participation.

<http://pole-formation76.spip.ac-rouen.fr/spip.php?article137>

Maternelle ! activité pour se repérer dans la maison :

<http://pole-formation76.spip.ac-rouen.fr/spip.php?article167>

e-rencontres de l'USEP National :

[Lien](#)

Mon activité physique à la maison USEP 76

[Lien](#)

USEP

Le comité régional USEP de la région Auvergne Rhône Alpes propose des **défis sportifs quotidiens** dans le respect des mesures de confinement.

<https://aura.comite.usep.org/2020/03/26/activite-physique-a-chaque-jour-ses-defis/>

REVUE EPS

Même si elles sont pratiquées en classe, vous trouverez en documents joints trois activités pouvant être déclinées en intérieur et pour une pratique familiale.

Communiquer par le mime.

Article extrait de la Revue EP&S n° 351 - Cahier des 3-12 ans.

Jouer aux osselets.

Article extrait de la Revue EP&S n° 58

J'apprends à jongler.

Article extrait de la Revue EP&S n° 88.

Avec l'aimable autorisation de M. Philippe Vanroose (CPC Neufchâtel en Bray)