

# MATERNATHLON

Sauter loin.

## SAUTER LES RIVIERES : ATELIER C

| critères de réussite | MS   | GS                                     |
|----------------------|--|--|
| niveau 1             | sauter avec ou sans élan une distance de 0,80m | courir <b>et</b> sauter au moins 1.2 m |
| niveau 2             | sauter avec ou sans élan une distance de 1 m   | courir <b>et</b> sauter au moins 1.5 m |

### Dispositif :

-Le saut se déroule en salle sur des tapis avec marquage à la craie ou à l'extérieur sur un terrain herbeux ; les rivières sont alors matérialisées par des cordes de couleur. Selon les possibilités matérielles, multiplier le dispositif de base pour éviter les temps d'attente.

-A tour de rôle, les enfants seront sauteurs puis observateurs.

-Un jeu de tickets de couleurs différentes par zone. Ces tickets sont placés à côté de chaque zone pour faciliter la gestion par les enfants et éviter les erreurs.

|    |  |  |       |
|----|--|--|-------|
| MS |  |  | bleu  |
| MS |  |  | rouge |
| GS |  |  | jaune |
| GS |  |  | vert  |

Zone d'appel

0.8 - 1m- 1.2 m- 1.5m

Un ticket de couleur différente par zone. Ces tickets sont posés à terre au bout de chaque aire de saut pour faciliter la gestion par les enfants et éviter les erreurs.

**Consigne pour le sauteur** « tu as trois essais pour sauter la rivière, si tu réussis, tu tentes la rivière suivante qui est plus large, à chaque saut réussi, tu gagnes un ticket de couleur »

**Consigne pour l'observateur** « regarde ton camarade sauter, quand il a fini, tu lui donnes un ticket de la couleur de la plus longue rivière qu'il a sautée. »