

MATERNATHLON

Sauter haut

ATELIER JEU ATHLETIQUE : Les puces.

COMPETENCE SPECIFIQUE : réaliser une action que l'on peut mesurer

OBJECTIF : SAUTER HAUT EN VISUALISANT ET COORDONNANT SES ACTIONS POUR ATTEINDRE DES OBJETS

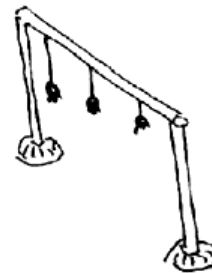
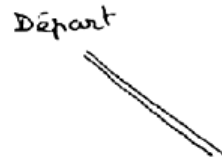
BUT

Sauter le plus haut possible pour atteindre et toucher une série d'objets pendant une minute.

AMENAGEMENT

Les élèves jouent individuellement mais partent par vagues. Une vague=une équipe. Les élèves touchent les cibles successivement et à tour de rôle.

Les cibles sont fixées à 3 hauteurs différentes.



MATERIEL

Papiers, ballons, clochettes, foulards accrochés au but de football avec ficelles et pinces à linge

CONSIGNE

Au signal, cours jusqu'au but et saute pour toucher les objets accrochés.