

MATERNATHLON

Lancer dans une cible verticale.

ATELIER JEU ATHLETIQUE : LANCER UNE BALLE DANS UN CERCEAU

COMPETENCE SPECIFIQUE : réaliser une action que l'on peut mesurer.

OBJECTIF : lancer un objet de plus en plus haut

BUT

Réussir à lancer une balle dans chaque zone placée en hauteur.

AMENAGEMENT



MATERIEL

- 3 balles
- 2 bâtons
- 2 supports bâtons
- 6 clips pour cerceaux
- 6 cerceaux

CONSIGNE

Tu lances 1 balle dans chaque cerceau placé en hauteur.

Quelle différenciation ?