

# Fiches d'auto-évaluation

## - Maternathlon 2014-

### COURIR VITE

*En 5 secondes, j'ai parcouru :*

5m		
10m		
15m		
20m		
25m		









### SAUTER LOIN

*J'ai sauté au delà de :*

0,30m		
0,50m		
1 m		
1,50m		

### SAUTER HAUT

*J'ai sauté plus haut que :*

20 cm		
40 cm		
60 cm		
80 cm		

### LANCER LOIN

*J'ai lancé une balle de tennis à :*









2 m		
3 m		
5 m		
8 m		
10 m		

# Fiches d'auto-évaluation

## - Maternathlon 2014-

### LANCER AVEC PRECISION

*J'ai lancé une balle de tennis dans un cerceau vertical à :*



2 m		
3 m		
4 m		
5 m		



### LANCER AVEC PRECISION



*J'ai lancé un sac de graines dans un cerceau horizontal à :*

1 m		
2 m		
3 m		
4 m		

### PILOTER AVEC PRECISION

*Je roule dans un couloir sinueux :*  

*Je monte et je descends un plan incliné :*  

*Je roule sur des objets plats :*  

*Je m'arrête dans une zone définie :*  

### COURIR LONGTEMPS

*J'ai réussi à courir sans m'arrêter pendant :*

2 min		
3 min		
4 min		
5 min		